

АКО СТЕ

БРЕМЕННА ПРЕПОРЪКИ ЗА ШОФЬОРИ И ПЪТНИЦИ

БРЕМЕННА СЪМ. ТРЯБВА ЛИ ДА СЛАГАМ КОЛАН?

ДА — докторите го препоръчват. Ползването на автомобилния колан по време на бременността е единственото най-ефективно действие, което можете да предприемете, за да защитите себе си и нероденото си дете в случай на пътен инцидент.

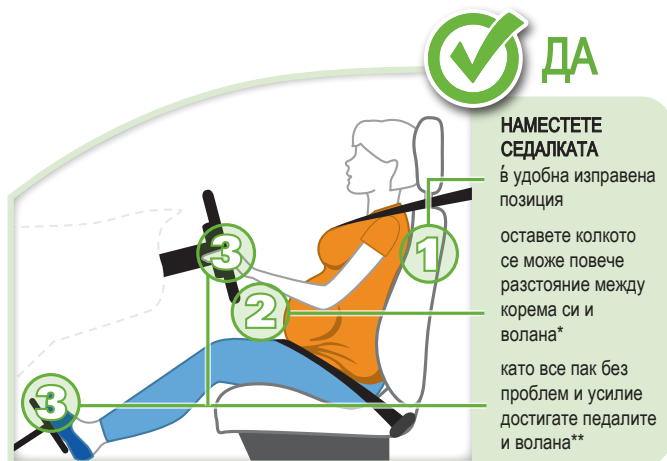
НИКОГА

не се возете и не шофирайте преди да сте сложила колана си!

КАК ДА ПОЛЗВАМ КОЛАНА ПРАВИЛНО?



ТРЯБВА ЛИ ДА НАГЛАСЯ СЕДАЛКАТА СИ?



* В случай че имате нужда от повече пространство, помислете за наместване на волана или помолите друг да шофира вместо вас, ако е възможно.

** Ако сте пътник, преместете седалката си по-назад.

АКО СТЕ БРЕМЕННА ПЕРПОРЪКИ ЗА ШОФЬОРИ И ПЪТНИЦИ

А АКО КОЛАТА МИ ИМА ВЪЗДУШНА ВЪЗГЛАВНИЦА?

Дори тогава трябва поставяте колана си правилно.

Въздушните възглавници са създадени да допълват коланите, а не да ги заместват.

Без колан можете да се ударите в купето, в друг пътник, или дори да изхвърчите от автомобила.

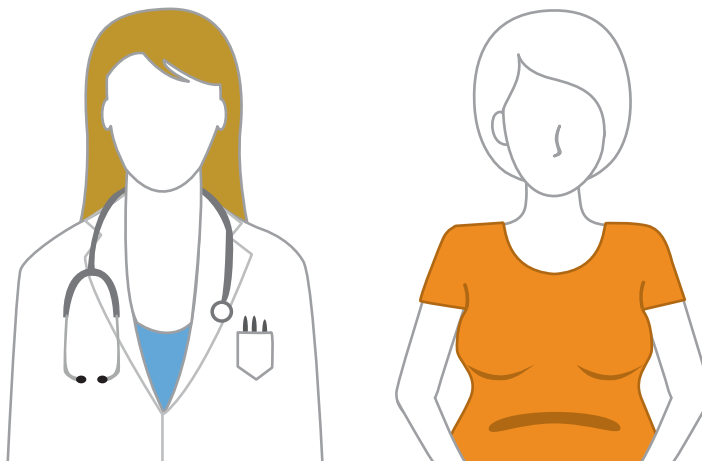


КОЛАТА МИ ИМА ВЪЗМОЖНОСТ ЗА ИЗКЛЮЧВАНЕ НА ВЪЗДУШНАТА ВЪЗГЛАВНИЦА - ДА Я ИЗКЛЮЧА ЛИ?

НЕ. Докторите препоръчват бременните жени да ползват колани и да оставят въздушните възглавници включени. Коланите и въздушните възглавници работят заедно, за да предоставят най-добрата защита за вас и нероденото ви дете.

КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВЯ, АКО УЧАСТВАМ В ПЪТЕН ИНЦИДЕНТ?

Незабавно потърсете лекарска помощ, дори и да смятате, че нямате наранявания и без значение дали сте била шофьор или пътник.



Този материал е взет от www.nhtsa.gov и не е произведен от ДЕЦА НА БОРДА. Преводът му е неофициален и е направен от екипа на ДЕЦА НА БОРДА с цел улеснение. Оригиналният текст можете да намерите тук.

